



Röststark barnkör i missionskyrkan.

## Många hörde barnen sjunga

RÄTTVIK Församlingens pastor Barnkören drog som vanligt många besökare till familjegudstjänsten i missionskyrkan. De elva röststarka barnen fick församlingen att vara med i sångerna med inlevelse.

Församlingens pastor Astrid Hägglén höll en betraktelse över bibelordet när Jesus mättar 5 000 män med två fiskar och fem bröd. Barnkörens leds och ackompanjerades av Carina och Bengt Smårs.

## Singelolycka på riksväg 70

RÄTTVIK En person fördes till sjukhus efter en singelolycka på riksväg 70. Olyckan inträffade vid 16.30-tiden på tisdag eftermiddag mellan Ickholmen och Garsås. Personen fördes till Falu lasarett men ska bara ha fått lätta fysiska skador.

## Brandtillbud i Furudal

ORE Under måndagskvällen upptäckte grannar till en fastighetsägare att det rykte från altanen på en enplansvillan vid Sjöstigen i Furudal. På plats kunde räddningstjänsten konstatera en glödbbrand i bjälklaget under altanen. Glödbbranden orsakades av att aska lagts i en plasthink, som ställts ut på altanen. Glöd i askan hade smält hinken och startat glödbbranden. Fastighetsägaren var inte hemma när tillbudet upptäcktes.

## 800 000 till Folkmusikens hus

RÄTTVIK Kommunstyrelsen beslutade att bidra med 500 000 i grundbidrag och 300 000 i extrabidrag - totalt 800 000 kronor i verksamhetsbidrag för 2009 - till Folkmusikens hus. Förslaget var dock inte enigt. Moderaterna och folkpartiet röstade emot extrabidraget. - Det är lite tråkigt att Rättvik inte kunde visa upp enad front nu när vi försöker förändra andra dalakommuner att ställa upp solidariskt för Folkmusikens hus framtid, säger Anders Björkman (s).

## Diakonins dag firades med sång

RÄTTVIK Under söndagen firades diakonins dag i Boda kyrka. Kommunminister Lennart Norberg hälsade alla välkomna. Ann-Britt Lärkas, Barbro Barwing och Inga Öberg ur Diakonikretsen medverkade med textläsningar. Solosång och musik framfördes av Elisabeth och Leif Risander från Leksand. Elisabeth är bördig från Anderåsen i Boda Kyrkby. Tillsammans framförde de fyra sånger till komp av Walters Börje Edénus. "Östdajön och "Häll mitt hjärta" var två av dessa. Lennart Norberg predikade om Frälsning å la Riddning och hade till sin hjälp rekvisita i form av glödlampor med reflektorer som sprider ljus och ger sken åter som kan rädda i nöden. Ewa Hall Aldegren bad kyrkans förbön och som postludium sjöng Elisabeth "Gabriellas sång". Gullan Matsson, Ruth Giftung och Marilyn Brandin från diakonin hade ordnat ett mycket omtyckt kyrkkaffe, varunder Kari Johansson höll ett föredrag om psykisk ohälsa. Innan alla åtskildes sjöng Elisabeth och Leif Risander "Hösten är här", rapporterar Walters Börje Edénus.

## Bowlingsderby

RÄTTVIK Derby utspelades i Rättviks bowlinghall i helgen. Det var åtta manlag som mötte A-laget, som vann med 13-7. A-laget dominerades av Familjen Törnblom. Sonen Kristoffer var bäst med 924 poäng, tätt följd av pappa Tommy på 921 p. Robin Sjöblom spelade fina 891 p. I Farmarlaget fick Christer Siggstedt med fina 792 p, tätt följd av Tom Erikssons 776 p. Värt att notera även Bert Jacobsson på 730 p. Rättviks Ungdomslag vann storstilad med 19-1 mot BK Mas från Borlänge. Bäst bland ungdomarna var Henrik Eriksson på 678 p, tätt följd av Emil Brunn 674 p. Rättviks fyrmannareserver hade dock oturen att möta ett starkare Hedemora BK förlost 7-13. Bäst i laget var Erik Nygård på fina 754 p.

# Uppsagt avtal gynnar lokal taxi

Före detta droskägare välkomnar kommunens beslut

RÄTTVIK Kommun vill säga upp trafikavtalet för att återfå en lokal privat-taxi. - Som det ser ut nu är jag inte beredd att starta taxiverksamhet igen, säger före detta droskägaren Michael Stenhols.

Krasst sett finns det inga pengar i taxi om samhällsresorna inte finns med i bilden.

MICHAEL STENHOLS



Före detta droskägaren Michael Stenhols tycker det är bra att kommunen säger upp avtalet för att gynna lokal taxirörelse. Han är dock inte beredd att starta sin gamla verksamhet, Taxi Rättvik, igen. Numera satsar han på den egna färghandeln. FOTO: LINNEA LAGGAR

I maj 2006 beslutade Rättviks kommun att teckna kollektivtrafikavtal i Dalatrafiks regi. Avtalet innebar att Taxi Rättvik förlorade de lukrativa samhällsresorna. - De utgjorde 80 till 85 procent av våra intäkter. Det var efter det omöjligt att driva taxiverksamheten vidare. Vi beslutade oss för att lägga ned, säger han.

Michael Stenhols var stor delägare i Taxi Rättvik, med totalt sju bilar och 15 chaufförer. Han tycker att det är bra att kommunen nu insett att avtalet inte var bra för Rättvik. - Det är lätt att vara efterklok. Jag vill inte 'kasta skit' på någon, men vi i taxinäringsringen varnade tidigt för att avtalet skulle leda till lokal taxidöd. Tråkigt att kommunen inte lyssnade då. De förstod inte allvaret då. Nu vill de säga upp avtalet, men det löper ändå på i tre år, till och med 2011.

Han är inte beredd att i dagsläget starta taxirörelse i Rättvik igen.

- Nej. Krasst sett finns det inga pengar i taxi om samhällsresorna inte finns med i bilden. Samtidigt vet jag att det finns bolag som står beredda att träda in på sikt, säger han. Michael Stenhols har numera sadlat om till färghandlare i Rättvik. Han är dess-

utom centerpartistisk fritidspolitiker och ordförande för Rättviks köpmän. - En fungerande privat-taxi har stor betydelse för kommunen och dess utveckling. Jag hoppas att det här på sikt leder till att allt reder upp sig, säger han.

Under tisdagen beslutade Rättviks kommunstyrelse att föreslå en uppsägning av "samarbetsavtal om särskild kollektivtrafik i Dalatrafiks regi" och "uppdragsavtal om samordning av särskild kollektivtrafik i Dalatrafiks regi". Frågan avgörs formellt av fullmäktige senare. - Det här fungerade inte. Vi har tröttnat och väljer denna väg, säger kommunalrådet Jonny Jones (c).

Mats Laggar 0248-130 05 mats.laggard@dt.se

## Uppskattat möte med sång och mat

BODA På måndagens eftermiddag fylldes matsalen i Boda prästgård med glada människor som kom för att äta gott, umgås och lyssna på ett trevligt program med Kerstin Johansson från Falun, men bördig i Dalstuga och Stumsnäs. Anna-Stina Bruhn, Marianne Jonsson och Ann-Lis Walters hade lagat härlig broccoligratäng med kaffe och tilltugg som efterrätt.

Inledningsvis hälsade kommunminister Lennart Norberg välkommen och höll en liten andakt. Kerstin berättade episo-

der som hade anknytning till trakten och sjöng visor. Hon berättade om visorna och deras upphovsmän vilket engagerade lyssnarna. Två visor sjöng hon på Rättviksmål, som lyssnarna nynnade med i igenkännande. Walters Börje Edénus kompede på pianot. Som avslutning sjöng hon "Tron är för mig en sommaräng" samt "Ute blåser sommarvind". Diakonissan Ewa Hall Aldegren tackade för ett mycket uppskattat program och Ann-Britt Lärkas från diakonin delade ut varsin bukkett som tack under stora applåder.



Anna-Stina Bruhn, Ann-Lis Walters och Marianne Jonsson ordnade med god mat. FOTO: ANN-BRITT LÄRKAS

# De skriver om sina nya liv

MORA Från fet, ful och värdelös, till smal, snygg och självsäker. Den "resan" har Lisa Persson och Linda Unger gjort på två år. - Vi har fått ett nytt liv båda två. Det är helt fantastiskt, säger Linda. Som mest vägde hon 97 kilo, vilket syntes, trots att hon är rejält lång. Lisa, som är betydligt kortare, vägde 148 kilo och var sjukligt fet. Båda missbrukade mat för att fly ängst och en jobbig verklighet. Lisa drabbades av svår panikångest.

Nu har de kapat bort cirka 70 kilo tillsammans och strålar av livslust och självkänsla. - Jag har 25 kilo kvar att gå ner, klagör Lisa beslutsamt. För att berätta hur illa de mätte, och hur de lyckades vända tillvaron har de skrivit boken "Hitta idealvikten", som gavs ut häromdagen. Boken presenterades i fredags vid Må gott-mässan i Moraparken. - Vi har bara använt oss av våra egna erfarenheter, intygar de. Både Linda och Lisa hade sjukdomar och osämja i familjen. De försökte ställa upp och hjälpa så mycket de bara orkade men allt slutade i kaos. Linda skrev för att få ut sig ledna känslor, citat finns i boken: "Jag känner mig förvirrad, ledsen och ensam. Ett enda kaos. Jag är elak mot dem som tycker om mig. Har känt mig stressad i går och i dag. Sover dåligt, vet ej varför. Vem är jag? Varför har jag blivit sån?" Skuldskänslorna var enorma.

Hon beskriver den onda cirkeln: "Ställde jag inte upp mätte jag dåligt för det, och ställde jag upp fast jag inte orkade mätte jag så klart också dåligt". Med hjälp av en metod som bygger på kognitiv beteendeterapi lyckades de vända sitt sätt att tänka, så att de



Linda Unger och Lisa Persson har tillsammans gått ner 70 kilo. Nu berättar de hur det gick till i en bok. FOTO: BIRGER NYLÉN

orkade konfrontera energi-tjuvar och själva styra sina liv. - Jag sade upp bekantskapen med några av mina närmaste vänner därför att jag upptäckte att de inte var bra för mig. Det är viktigt att vara ärlig mot sig själv, berättar Lisa. Utvecklingsprocessen resulterade i att de slapp använda mat som tröst och orkade ta sig an kampen mot övervikten. - Man måste må bra för att gå ner i vikt. Går man ner i vikt innan man mår bra tvingas man ta itu med problemen efteråt och det funkar inte, då är man inne i den onda cirkeln igen, berättar Linda, som satte 83 kilo som

målvikt. Nu väger hon 73 kilo och ställde i somras upp i fotomodelltävlingen "Top model of the world". Birger Nylén 0250-59 24 33 birger.nylen@dt.se

## FAKTA KBT

Förändrar tankar Kognitiv beteendeterapi (KBT) är en psykoterapeutisk behandlingsmetod, som syftar till att förändra de tankar, känslor och handlingsmönster som leder till att patienten mår dåligt. Patient och terapeut arbetar gemensamt med patientens problem.

## FAKTA OM LINDA UNGER

Leder viktminskningsutbildningar  
 ▶ Ålder: 33 år.  
 ▶ Bor: i Rättvik.  
 ▶ Vikt: 73 kilo.  
 ▶ Familj: Sambo och hunden Morgan.  
 ▶ Viktminskning: "Det tog fem månader att gå ner 25 kilo i vikt. Att gå ner i vikt för mig var absolut inte svårt."

## FAKTA OM LISA PERSSON

Motionerar varje dag  
 ▶ Ålder: 41 år.  
 ▶ Bor: i Vikarbyn.  
 ▶ Vikt: 105 kilo.  
 ▶ Familj: Singel, sonen Marcus.  
 ▶ Viktminskning: "Det blev 30 kilo under januari till november år 2007 och denna viktminskning pågår fortfarande. Mitt mål är att gå ner ytterligare 25 kilo och nå min idealvikt på 75 kilo."

## Musik i Bingsjö kyrka

FINNMARKEN I Bingsjö kyrka på söndagskvällen hölls en musikguds-tjänst. Kerstin Johansson, dotter till framtidens folkskolläraren Nils Johansson i Dalstuga, sjöng och berättade om episoder från barnatiden i Dalstuga skola, där hon bodde till elvaårsåldern, innan familjen begav sig till Stumsnäs. Hon kallade programmet "Nu är tiden då visor skall sjungas" och det var visor av vitt skilda genrer som folkvisor, barnvisor, schlager och

jazz. Till sin hjälp hade hon en komppgrupp bestående av Vikes Kalle Eriksson på bas och fiol, Rolf Björk på gitarr samt Walters Börje Edénus på piano. Mellan de olika sångerna berättade hon om Dalstuga, personer och händelser där, som besökarna nickade igenkännande till. Hon sjöng bland annat "Höstvisa" av Erna Tauro, "Den signade dag" på melodi från Bingsjö. Kommunminister Carl-Johan Rudman höll en aftonbön och läste dagens text. Därefter blev det två låtar av jazzstuk varav Duke Ellingtons "Almighty God" ryckte med de fyrtioåriga besökarna i jazzrytmen och applåderna manade fram ett extranummer. Ewa Hall Aldegren hade dukat upp till kyrkkaffe på läktaren, där några av Kerstins gamla bekanta från barndomen i Dalstuga fanns med. Kerstin Johansson flankerad av Vikes Kalle Eriksson och Rolf Björk. FOTO: WALTERS BÖRJE EDÉNUS



ENKÄT VINTERFÖRBEREDELSE Nu är det lagligt att köra bil med dubbdäck.

## Har du bytt till vinterdäck?



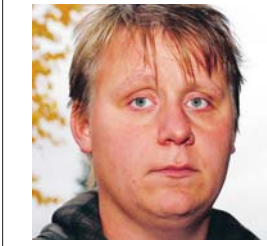
Karl Ivar Björk, 77, pensionär - Ja, jag har bytt till vinterdäck, men jag har inte fryser på.



Kickan Røngård, 41, affärsbiträde - Nej, jag har inte bytt till vinterdäck, för jag tycker inte att vintern är här än.



Peter Forsman, 44, personlig assistent - Ja, det har jag. Jag har nyss opererat mig, så jag såg till att det blev gjort innan.



Mats Dahlkvist, 23, arbetslös - Nej, det har jag inte gjort, för jag har inget körkort!



Rose-Marie, 59, folkskollärare - Nej, det har jag inte gjort än, men jag hade tänkt ordna med det i helgen.

Välkommen till en väl sorterad tygfärr! TYGCENTRA Z-Torget Leksand • 0247-138 05