



Tipsa gärna **ungredaktionen** Hör av dig till Ellinor, Paula, Helen, Sandra, Madelene, Jonathan, Erika, Ann-Marie, Malin eller Emma. Tel 0240-882 10 Mail nlt.ung@daltid.se

## Saker att göra under lovet

**P**å måndag börjar sportlovet. Ung har kollat utbudet och presenterar här ett urval.

**Måndag:** Shoppingsugen? Då ska du åka med på en bussresa till Stockholm. Det är en resa för högstadies och gymnasieelever. Klockan 08.00 avgår bussen från Ludvika station och det är en buss som ska fyllas. Det är först till kvarn som gäller. Resan är gratis och är man under 18 år måste man ha målsmans underskrift. Låter detta lockande? Ring då till Kultur- och fritid och anmäl er.

**Tisdag:** Buss till Maserhallens upplevelsebad i Borlänge. Först till kvarn även här. Bussen går från Grängesberg station cirka 07.30, stannar vid stationen i Ludvika cirka 07.45. Bussen är gratis, men inträdet får man betala själv. Sista anmälnings dag på måndag.

**Onsdag:** Sportlovsdisko. Klockan 20.00 – 24.00 är alla ungdomar som går i lägst i högstadiet välkomna till Källarbaren för att skaka loss.

Det är rök- och drogfritt. För dem som inte har gångavstånd till hemmet finns gratisbussarna som avgår 00.15 från Källarbaren till Gonäs, Grängesberg samt Nyhammar, Grängärde, Sunnansjö och Saxdalen.

**Torsdag:** Om du är sugen att testa på Is-Cart och fyrhjuling samt barnskoter ska du ta dig till reningsverket i Sunnansjö mellan kl 12.00 och 16.00. Det kostar endast 50 kronor, så samla ihop ett gäng kompisar, åk dit och utmana varandra. Kan bli riktigt kul. De har öppet även på onsdag och fredag.

Denna dag är det även öppet hus för alla på Skateboardbanan. Gratis åkning hela dagen!

**Fredag:** Klockan 20.00 - 23.00 "Sporthallsfredå". Massa roliga aktiviteter som; Rodeotjur, sumobrottning, snurr i bollen med mera. Dessutom är det gratis diskobowling! Kom dit, allt är gratis! Ju fler deltagare, desto roligare blir det.

**För anmälan och information** om priser ring

0240/86369.

# 19-åriga Sara trivs bra med att vara mamma

Att bli förälder i tonåren ser många som något negativt då de anser att ungdomen går förlorad och att man blir vuxen för fort. Men detta är något som 19-åriga Sara Nauclér inte känner igen sig i:

– Jag trivs bra med att vara mamma, jag tycker att det är roligt.

**S**ara Nauclér är 19 år och mamma till Maximus, kallad Max, som är två år. När Sara fick reda på att hon var gravid gick hon andra året på målarprogrammet i Borlänge och hade endast varit tillsammans med Max pappa i fyra månader.

Att göra abort var inget alternativ som var aktuellt för dem även om planen varit så tidigare.

– Jag tänkte tidigare att blir jag gravid så gör jag abort, men när jag väl fick veta att jag var med barn kunde jag inte göra det.

**För Sara var beskedet** om att hon var gravid inte så omvälvande. Det enda hon oroade sig för var vad deras föräldrar skulle tycka.

Men ingen av dem hade några invändningar utan stöttade dem genom hela graviditeten och gör så än i dag.

Under tiden när Sara väntade Max var det flera par i Ludvika-trakten som var i samma situation och ålder, och därför startades en föräldragrupp för unga föräldrar. I föräldragruppen fick de bland annat se födelsefilmer, och själva födseln var inget Sara såg fram emot.

– Det såg hemskt ut när man fick se de där filmerna. Men faktiskt så gick förlossningen utan problem och det var inte så farligt som jag trodde.

**I dag bor inte** Sara och Max pappa tillsammans då det behövdes en paus i förhållandet, men kommunikationen mellan dem fungerar bra ändå. Varannan



**Trivs bra.** Att bli förälder i tonåren var inte något negativt för Sara Nauclér, här med sonen Max.

vecka har Sara Max hos sig, och varannan vecka är han hos sin pappa.

På det viset hinner de både vara 19 år och roa sig och göra vanliga ungdomssaker som att umgås med vänner eller gå ut.

Dessutom så ställer Max mor- och farföräldrar upp och hjälper till när det behövs. Och tack vare det så ser inte Sara det som hon förlorat sin ungdom, utan hon tycker att det går bra att kombinera mammalivet med ungdomen.

**Max har under** sina första två år inte varit sjuk mer än i ögoninflammation och det är Sara tacksam över. Men även om hon tycker att det är roligt att vara mamma så kommer de jobbiga stunder:

– Max har ett hetsigt humör

och det kan bli drygt ibland.

Efter att Sara fick ta mammalivet från studierna har hon inte kommit tillbaka till skolbänken.

**– Jag gick några** månader i skolan efter att Max skolats in på dagis, men det funkade inte utan jag ville hellre jobba.

I dag jobbar Sara som målare på ett företag i Ludvika och hon har inga planer på att fortsätta studera, åtminstone inte så länge hon har jobb.

Framtiden ser hon ljusst på och det enda speciella hon hoppas på är att de alla ska få vara friska och lyckliga.



**Fungerar.** Sara tycker det går bra att kombinera mammalivet med att kunna gå ut och roa sig ibland.

TEXT OCH FOTO:  
ANN-MARIE KARLSSON

## Krönikan

### Kära Ludvika...

**J**ag har bott i Brighton i lite över en månad nu. Det har varit en intressant och spännande månad, med hundratals nya intryck.

När jag satt på bussen från London tittade solen fram för första gången när vi åkte in i Brighton, och jag kände mig välkommen som aldrig förr. Jag kände att, det här... det här kommer bli bra. Och jag har inte blivit besviken.

**Det är en förträffligt** trevlig stad, med trevliga människor. Folk småpratar med en på bussar, på stan, och alltid på engelska. You know, i nära fem år har jag längtat efter och drömt om att flytta till England.

Åh, jag har längtat efter tegelhusen och naturen, och väldigt mycket efter språket. Väl här tog det mig en hel månad innan jag så smått började längta hem första gången. Jag har visserligen längtat efter sötnoskatten sedan första dagen, men nu längtade jag efter tryggheten av nära vänner och stammis-ställen, av att veta hur allting fungerar, sådär automatiskt som man gör när man är uppvuxen någonstans.

Det är aldrig lätt att flytta hemifrån. Jag har bara gjort det en gång, den här gången, men så mycket har jag förstått, att enkelt är det inte. Det kluriga med att byta hem är att hitta sig själv i sin nya miljö. När

man dessutom flyttar till en helt ny stad i ett helt nytt land, måste man inte bara hitta sig själv, utan också hitta landets alla system och sociala regler.

**För att hitta det Brighton** som skulle bli mitt Brighton har jag promenerat mycket och känt in gator, parker och platser. Jag har till exempel hittat ett jättesött torg med hela två finfina skivaffärer. Havet är en annan favorit.

Så på agendan nu står väl bara att hitta fler ställen som gör Brighton till mitt hem. Ett hem som jag får presentera för min första besökare och Ludvika's finest nästa vecka.

**Veckans låt,** kära Ludvika, blir en låt för både dig och mig. Det finns ett band härifrån Brighton som heter The Upper Room. Ibland låter de lite som Placebo, ibland som The Smiths, men på låten All Over This Town låter de precis som sig själva, och det är väl också därför de släpper den som första singel här på måndag.

Well, enough about me. What's new with you?



ELLINOR  
SILJESTRÖM