

Lektioner i livets körskola

BONÄS

Hon kan ha hur många kursdeltagare som helst samtidigt, kvicka och tröga, sydskånska och tornedalska, och det finns inga fasta tider eller fysiska möten.

Eva Johansson ger kurser i livskunskap. Via Internet.

"Vanliga" utbildningar i avslappning, stress och mental träning har Eva sysslat med i drygt tio år. Egen företagare är hon sedan fyra-fem år tillbaka, och en efterfrågad sådan. Men att åka hundratals mil är lite väl långt för en kursträff i veckan, tycker Eva.

Lösningen kom i slutet av förra året, när hon skulle göra om sin hemsida och träffade webbkillen Tomas Eklund, "som kan fixa vilka lösningar som helst". Internet som mötesplats – eureka!
– Det är som att läsa på distans, men grejen är att folk har mig som handledare så de kan e-posta mig om så många frågor som möjligt. Det är ett bra sätt att kunna göra kurser på, för det spelar ingen roll om det är en i Luleå och en i Falsterbo, säger Eva Johansson.

– Det är ingen nackdel att jag inte träffar dem som går kursen. Tillgänglig är jag även om det inte är öga mot öga.

Projektet drar i gång under de närmaste dagarna och det har redan kommit in ett 40-tal intresseanmälningar. Till skillnad mot Evas tidigare kurser är det fler män nu, hela 40 procent. Åldersmässigt prickas hela spektrat från tjugoföråringar till pensionärer in.

Deltagarna får inte ta mer än sju månader på sig att avsluta alla lektionerna men måste ägna dem minst 30 minuter om dagen i tolv veckors tid. Därefter, och efter att ha betalat 2 300 kronor som också inkluderar teoribok och cd-skiva med avslappningsövningar, får man ett intyg: livskörkortet.

– Det är ett bevis på att du klarar av att hantera livet, sen är det upp till dig att åka ut och övningsköra, säger kursledare Eva Johansson.

– Jag har alltid pratat om livs-



Prisad hemsida. Efter Tomas Eklunds renovering av Evas hemsida utsågs den till juli månads sajt i tidskriften "PC för alla". Den innehåller mycket intressant även för den som inte betalar Eva Johansson för att vara mental tränare. "Pepsidan borde alla gå in på varje morgon", tycker Eva.

körkortet och om man vill vara chaufför eller passagerare i sitt liv. Nu blir det konkret. Det är spän-

nande att få vara så pionjärlig.

JENNIELIE KJÖRNSBERG
0250-59 24 24

Flyktingar söker ny framtid

MORA

u Ett 50-tal flyktingar, de flesta kristna irakier, kom på tisdagen till Mora för att under en vecka bekanta sig med regionen för att se om den kan bli platsen för ett nytt liv.

De 50 har hittills bott i Södertälje där de fått undervisning i svenska. Nu bor de på Skeriol och ska under en vecka besöka bland annat skolor, arbetsförmedling, sjukvården och träffa representanter för kommunerna i Mora, Orsa och Älvdalen. När veckan är slut ska de förhoppningsvis ha fått klart för sig om det finns arbete, utbildning, sjukvård och bostäder för dem.

Att Mora blivit intressant beror på det så kallade Venjanprojektet som folkhögskolan driver och där många flyktingar och invandrare fått utbildning för ett liv i Sverige. Detta fick Södertälje kommun reda på och ville pröva om projektet kunde vara något för den här gruppen. På grund av platsbrist i Venjan genomförs veckan nu i stället med Skeriol som utgångspunkt.

ERIK HJELTE

Stor! 36-45



199:-

Sko-punkten Punkt slut!

Hämta nya, stora idéboken.

141 koordinerade kulörförslag att inspireras av.

Det är för dig som vill skapa ett personligare hem som vi tagit fram idéboken, för trä och putsfasader. I den kan du botanisera bland de kulörkombinationer som Flügger's unika, koordinerade färgsystem erbjuder.

Välkommen in och hämta ditt exemplar, helt gratis.



Flügger färg

BÖRLÄNGE

Flügger Färg 0243-108 70

HEDEMORA

Lars Ericssons Måleri 0225-125 42

MORA

Golv & Vägg 0250-131 55

www.flugger.se

Sommar Sommar Sommar

rea

Rabatt upp till **50%**

Slutspurtsrea!!!

Räntefritt på Mio.
Räntefritt 12 månader!



Mora

Vid varje rebehandling tillkommer en avgift på 24 kronor. Uppläggningsavgift är på 205 kronor. Den effektiva räntan är, vid 1-årig löstytande på 10000 kronor, 0% enligt Finansinspektionens Allmänna Rätt FFFS (1992:25)

Tvätta och tumla • Tvätta och tumla • Tvätta och tumla

Tvätta och tumla med Bauknecht

Marknadens kanske mest prisvärda sortiment. Energisparande lättanvända maskiner med mycket hög kvalitet. Just nu lämnar vi **X-tra paketrabatt** vid köp av Tvättmaskin & Torktumlare.

Köp Räntefritt!!
Flera olika alternativ.
Välj det som passar dig

VÅTT & TORRT
-Din säkerhet bara i din butik! Vid köp av en vara över 4000:- får du **ELOU** trygghetsförsäkring Vätt & Torr på köpet under 6 år.

Besök oss på nätet: handlaidalarna.nu/backes

Bäckes
HELA- OCH HELA-TÅLL SMÅSKINER

HEDEMORA	AVESTA	IK GERSTA	LUDVIKA	SALA
Tvättare	Högboleden 26	Nobelsgr 28	Östergatan 6	Kungsgatan 10
0225-156 60	0226-595 80	0223-100 40	0240611 410	0224772 10

BÖRLÄNGE	ÅLUN	MORA	RÄTTVIK
Mästargatan 1	Folkagatan 2	Kylögatan 13	Storgatan 15
0243-172 00	023203 00	0250-163 00	0248126 00

Tänk uti men kan **ELOU** handla så billigt!